

## 別紙4

令和7年度 5月 活動計画  
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計	
1	木	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00	
2	金	通常練習	代休(4/27)	学校	9:00	~	12:00	3:00
3	土	練習試合	大分南高校	大分南高校	9:00	~	12:00	3:00
4	日	練習試合	佐伯鶴城高校	大分佐伯球場	9:00	~	12:00	3:00
5	月	練習試合	雄城台高校	大分大野球場	9:00	~	12:00	3:00
6	火	休養日			~			
7	水	通常練習	学校	16:00	~	17:00	1:00	
8	木	筋力トレーニング	学校	16:30	~	18:30	2:00	
9	金	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00	
10	土	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00	
11	日	練習試合	開新高校	開新高校	9:00	~	12:00	3:00
12	月	筋力トレーニング	学校	16:30	~	18:30	2:00	
13	火	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00	
14	水	休養日			~			
15	木	筋力トレーニング	学校	16:30	~	18:30	2:00	
16	金	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00	
17	土	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00	
18	日	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00	
19	月	筋力トレーニング	学校	16:30	~	18:30	2:00	
20	火	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00	
21	水	休養日			~			
22	木	筋力トレーニング	学校	16:30	~	18:30	2:00	
23	金	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00	
24	土	練習試合	済々黌高校	済々黌高校	9:00	~	12:00	3:00
25	日	練習試合	熊本西高校	熊本西高校	9:00	~	12:00	3:00
26	月	筋力トレーニング	学校	16:30	~	18:30	2:00	
27	火	通常練習	学校	16:30	~	18:30	2:00	
28	水	休養日			~			
29	木	筋力トレーニング	学校	16:30	~	18:30	2:00	
30	金	通常練習	高校総体・総文祭	学校	13:00	~	16:00	3:00
31	土	練習試合	熊本高校	学校	9:00	~	12:00	3:00

休養日計画	4日	活動時間計画	65:00
-------	----	--------	-------