

## 別紙4

令和7年度 5月 活動計画  
部活動名【建設倶楽部】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日			~		
2	金	休養日	代休(体育大会)		~		
3	土	休養日	憲法記念日		~		
4	日	休養日	みどりの日		~		
5	月	休養日	こどもの日		~		
6	火	休養日	振替休日		~		
7	水	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
8	木	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
9	金	休養日			~		
10	土	休養日			~		
11	日	休養日			~		
12	月	休養日			~		
13	火	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
14	水	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
15	木	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
16	金	休養日			~		
17	土	休養日			~		
18	日	休養日			~		
19	月	休養日			~		
20	火	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
21	水	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
22	木	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
23	金	休養日			~		
24	土	休養日			~		
25	日	休養日			~		
26	月	休養日			~		
27	火	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
28	水	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
29	木	通常練習		学校	16:00	~ 18:00	2:00
30	金	休養日			~		
31	土	休養日			~		

休養日計画	20日	活動時間計画	22:00
-------	-----	--------	-------