

## 別紙4

令和7年度 5月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日			~		
2	金	練習	学校	14:00	~	17:00	3:00
3	土	練習	学校	11:00	~	14:00	3:00
4	日	練習試合 熊本工業・八代工業・神崎清明	学校	9:00	~	17:00	8:00
5	月	練習試合 熊本工業・八代工業・神崎清明	学校	8:00	~	13:00	5:00
6	火	休養日			~		
7	水	練習	学校	16:10	~	17:00	0:50
8	木	練習	学校	16:10	~	18:00	1:50
9	金	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
10	土	練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
11	日	練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
12	月	休養日			~		
13	火	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
14	水	練習	学校	16:10	~	17:00	0:50
15	木	練習	学校	16:10	~	18:00	1:50
16	金	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
17	土	練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
18	日	練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
19	月	休養日			~		
20	火	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
21	水	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
22	木	休養日			~		
23	金	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
24	土	練習	学校	12:00	~	15:00	3:00
25	日	練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
26	月	休養日			~		
27	火	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
28	水	練習	学校	17:30	~	19:30	2:00
29	木	練習	学校	16:10	~	18:00	1:50
30	金	公式戦 高校総体	鹿本体育館		~		
31	土	公式戦 高校総体	鹿本体育館		~		

休養日計画	6日	活動時間計画	60:10
-------	----	--------	-------