

別紙 4

令和7年度 5月 活動計画
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	休養日				～		
2	金	練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
3	土	練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
4	日	練習試合	熊本工業・八代工業・神崎清明	学校	9:00	～	17:00	8:00
5	月	練習試合	熊本工業・八代工業・神崎清明	学校	8:00	～	13:00	5:00
6	火	休養日				～		
7	水	練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
8	木	練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
9	金	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
10	土	練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
11	日	練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
12	月	休養日				～		
13	火	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
14	水	練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
15	木	練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
16	金	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
17	土	練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
18	日	練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
19	月	休養日				～		
20	火	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
21	水	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
22	木	休養日				～		
23	金	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
24	土	練習		学校	12:00	～	15:00	3:00
25	日	練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
26	月	休養日				～		
27	火	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
28	水	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
29	木	練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
30	金	公式戦	高校総体	鹿本体育館		～		
31	土	公式戦	高校総体	鹿本体育館		～		

休養日計画	6日	活動時間計画	60:10
-------	----	--------	-------