

## 別紙 4

令和7年度 5月 活動計画  
部活動名【 バレーボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
2	金	休養日	代休(4/27)		～		
3	土	通常練習	本校体育館	8:00	～	11:00	3:00
4	日	休養日	みどりの日		～		
5	月	通常練習	本校体育館	13:00	～	16:00	3:00
6	火	休養日	振替休日		～		
7	水	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
8	木	通常練習	本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
9	金	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
10	土	休養日			～		
11	日	通常練習	本校体育館	8:00	～	11:00	3:00
12	月	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
13	火	休養日			～		
14	水	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
15	木	通常練習	本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
16	金	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
17	土	練習試合	熊本市	10:00	～	17:00	7:00
18	日	練習試合	熊本市	9:00	～	15:00	6:00
19	月	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
20	火	休養日			～		
21	水	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
22	木	通常練習	本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
23	金	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
24	土	休養日			～		
25	日	通常練習	本校体育館	8:00	～	11:00	3:00
26	月	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
27	火	休養日			～		
28	水	通常練習	本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
29	木	通常練習	本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
30	金	公式大会	熊本市	16:00	～	17:30	1:30
31	土	公式大会	熊本市		～		

休養日計画	8日	活動時間計画	49:00
-------	----	--------	-------