

別紙4

令和7年度 5月 活動計画
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	練習		16:30	～	18:30	2:00
2	金	練習	体育大会代休	9:00	～	12:30	3:30
3	土	練習試合	ゴールデンゲームズin長崎	諫早市	9:00	～	12:30
4	日	練習試合	ゴールデンゲームズin長崎	諫早市	9:00	～	12:30
5	月	練習試合	ゴールデンゲームズin長崎	諫早市	9:00	～	12:30
6	火	休養日			～		
7	水	休養日			～		
8	木	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
9	金	休養日	移動日、開会式		～		
10	土	公式試合	全九州春季ソフトボール大会	水俣市	9:00	～	12:30
11	日	公式試合	全九州春季ソフトボール大会	水俣市	9:00	～	12:30
12	月	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
13	火	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
14	水	休養日			～		
15	木	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
16	金	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
17	土	練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
18	日	練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
19	月	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
20	火	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
21	水	休養日			～		
22	木	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
23	金	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
24	土	練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
25	日	練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
26	月	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
27	火	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
28	水	休養日			～		
29	木	練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
30	金	公式試合	高校総体	県民運動総合公園	9:00	～	12:30
31	土	公式試合	高校総体	県民運動総合公園	9:00	～	12:30

休養日計画	6日	活動時間計画	68:00
-------	----	--------	-------