

## 別紙4

令和7年度 5月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
2	金	休養日	代休		~		
3	土	休養日	憲法記念日		~		
4	日	対外試合	八代ハヤカワカップ	八代市内	9:00	~	15:00
5	月	対外試合	八代ハヤカワカップ	八代市内	9:00	~	15:00
6	火	休養日	振替休日		~		
7	水	休養日			~		
8	木	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
9	金	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
10	土	通常練習	学校(全)	14:00	~	17:00	3:00
11	日	休養日			~		
12	月	通常練習	学校(全)	17:30	~	19:00	1:30
13	火	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
14	水	休養日			~		
15	木	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
16	金	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
17	土	休養日			~		
18	日	通常練習	学校(全)	13:00	~	16:00	3:00
19	月	通常練習	学校(全)	17:30	~	19:00	1:30
20	火	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
21	水	休養日			~		
22	木	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
23	金	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
24	土	通常練習	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
25	日	休養日			~		
26	月	通常練習	学校(全)	17:30	~	19:00	1:30
27	火	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
28	水	休養日			~		
29	木	通常練習	学校(半)	16:00	~	17:30	1:30
30	金	通常練習	高校総体開会式	学校(半)	16:00	~	17:30
31	土	対外試合	高校総体		9:00	~	16:00
							7:00

休養日計画	10日	活動時間計画	50:30
-------	-----	--------	-------