

別紙 4

令和6年度 3月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習	卒業式	学校	14:00	～	17:00	3:00
2	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
3	月	休養日	後期選抜設営			～		
4	火	休養日	後期選抜試験①			～		
5	水	通常練習	後期選抜試験②	学校	14:30	～	17:30	3:00
6	木	通常練習	後期選抜採点	学校	13:30	～	16:30	3:00
7	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	土	練習試合	東稜高校	東稜高校	9:00	～	12:00	3:00
9	日	練習試合	阿蘇中央高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
10	月	筋力トレーニング	後期選抜選考会	学校	13:00	～	16:00	3:00
11	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	水	休養日				～		
13	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	土	練習試合	松陽高校・川内商工高校	松陽高校	9:00	～	12:00	3:00
16	日	練習試合	鹿屋農業高校	鹿屋農業高校	9:00	～	12:00	3:00
17	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
19	水	休養日				～		
20	木	通常練習	春分の日・春の大会開幕	学校	9:00	～	12:00	3:00
21	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
22	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
23	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
24	月	筋力トレーニング	修了式	学校	13:00	～	16:00	3:00
25	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
26	水	休養日				～		
27	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
28	金	通常練習	転・退任式	学校	13:00	～	16:00	3:00
29	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
31	月	筋力トレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	5日	活動時間計画	71:00
-------	----	--------	-------