

別紙4

令和6年度 12月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 計 | |
|----|---|----------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1 | 日 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 2 | 月 | 通常練習 | 学校(全) | 17:30 | ~ | 19:00 | 1:30 | |
| 3 | 火 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 4 | 水 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 5 | 木 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 6 | 金 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 7 | 土 | 対外試合 | 城南地区高校バスケ大会 | 八代市内 | 9:00 | ~ | 15:00 | 6:00 |
| 8 | 日 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 9 | 月 | 通常練習 | 代休 | 学校(全) | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 10 | 火 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 11 | 水 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 12 | 木 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 13 | 金 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 | |
| 14 | 土 | 休養日 | 長距離走大会 | | ~ | | | |
| 15 | 日 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 16 | 月 | 通常練習 | 学校(全) | 17:30 | ~ | 19:00 | 1:30 | |
| 17 | 火 | 通常練習 | 修学旅行(1年) | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 18 | 水 | 休養日 | 修学旅行(1年) | | ~ | | | |
| 19 | 木 | 通常練習 | 修学旅行(1年) | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 20 | 金 | 通常練習 | 修学旅行(1年) | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 21 | 土 | 通常練習 | 学校(全) | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 | |
| 22 | 日 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 23 | 月 | 通常練習 | クラスマッチ | 学校(全) | 17:30 | ~ | 19:00 | 1:30 |
| 24 | 火 | 通常練習 | 終業式 | 学校(半) | 12:30 | ~ | 14:00 | 1:30 |
| 25 | 水 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 26 | 木 | 通常練習 | 学校(全) | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 | |
| 27 | 金 | 通常練習 | 仕事納め | 学校(半) | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 28 | 土 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 29 | 日 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 30 | 月 | 休養日 | | | ~ | | | |
| 31 | 火 | 休養日 | | | ~ | | | |

| | | | |
|-------|-----|--------|-------|
| 休養日計画 | 13日 | 活動時間計画 | 37:30 |
|-------|-----|--------|-------|

令和6年度 12月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | | 場所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|----------------------|-------------|-------|-------|---|-------|------|
| | | | | | | | | |
| 1 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 2 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 3 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 4 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 5 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 6 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 7 | 土 | 対外試合 | 城南地区高校バスケ大会 | 八代市内 | 9:00 | ～ | 15:00 | 6:00 |
| 8 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 9 | 月 | 通常練習 | 代休 | 学校(全) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 10 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 11 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 12 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 13 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 14 | 土 | 休養日 | 長距離走大会 | | | ～ | | |
| 15 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 16 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 17 | 火 | 通常練習 | 修学旅行(1年) | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 18 | 水 | 休養日 | 修学旅行(1年) | | | ～ | | |
| 19 | 木 | 通常練習 | 修学旅行(1年) | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 20 | 金 | 通常練習 | 修学旅行(1年) | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 21 | 土 | 通常練習 | | 学校(全) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 22 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 23 | 月 | 通常練習 | クラスマッチ | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 24 | 火 | 通常練習 | 終業式 | 学校(半) | 12:30 | ～ | 14:00 | 1:30 |
| 25 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 26 | 木 | 通常練習 | | 学校(全) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 27 | 金 | 通常練習 | 仕事納め | 学校(半) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 28 | 土 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 29 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 30 | 月 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 31 | 火 | 休養日 | | | | ～ | | |

| | | | |
|-----|-----|------|-------|
| 休養日 | 13日 | 活動時間 | 37:30 |
|-----|-----|------|-------|