

令和6年度 11月 活動計画  
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
2	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
3	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
4	月	公式戦	城南(1年生)大会2回戦	県営八代野球場	12:00	～	15:00	3:00
5	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
6	水	休養日				～		
7	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
9	土	公式戦	城南(1年生)大会準決勝	県営八代野球場	12:00	～	15:00	3:00
10	日	公式戦	城南(1年生)大会決勝	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
11	月	通常練習	代休(天工祭)	学校	9:00	～	12:00	3:00
12	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
13	水	休養日				～		
14	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	金	筋力トレーニング	天工祭	学校	16:30	～	18:30	2:00
16	土	通常練習	天工祭	学校	16:30	～	18:30	2:00
17	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
18	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
19	火	休養日	期末考査1週間前			～		
20	水	休養日	期末考査1週間前			～		
21	木	休養日	期末考査1週間前			～		
22	金	休養日	期末考査1週間前			～		
23	土	休養日	期末考査1週間前			～		
24	日	休養日	期末考査1週間前			～		
25	月	休養日	期末考査1週間前			～		
26	火	休養日	期末考査①			～		
27	水	休養日	期末考査②			～		
28	木	通常練習	期末考査③	学校	13:30	～	16:30	3:00
29	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
30	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	11日	活動時間計画	47:00
-------	-----	--------	-------