

別紙4

令和6年度 10月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | | 場所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|----------------------|-------------|-------|-------|---|-------|------|
| | | | | | | | | |
| 1 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 2 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 3 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 4 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 5 | 土 | 通常練習 | | 学校(全) | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |
| 6 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 7 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 8 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 9 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 10 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 11 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 12 | 土 | 通常練習 | | 学校(半) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 13 | 日 | 対外試合 | 男子リーグ戦、女子休養 | 学校(全) | 12:00 | ～ | 17:00 | 5:00 |
| 14 | 月 | 対外試合 | 男子リーグ戦、女子休養 | 学校(全) | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 |
| 15 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 16 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 17 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 18 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 19 | 土 | 対外試合 | 男子休養、女子リーグ戦 | 熊本市内 | 9:00 | ～ | 15:00 | 6:00 |
| 20 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 21 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 22 | 火 | 通常練習 | 2年インターンシップ | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 23 | 水 | 休養日 | 2年インターンシップ | | | ～ | | |
| 24 | 木 | 通常練習 | 2年インターンシップ | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 25 | 金 | 通常練習 | 2年インターンシップ | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 26 | 土 | 通常練習 | | 学校(全) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 27 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 28 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 29 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 30 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 31 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |

| | | | |
|-------|----|--------|-------|
| 休養日計画 | 8日 | 活動時間計画 | 49:30 |
|-------|----|--------|-------|

令和6年度 10月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | | 場所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|----------------------|-------------|-------|-------|---|-------|------|
| | | | | | | | | |
| 1 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 2 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 3 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 4 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 5 | 土 | 通常練習 | | 学校(全) | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 |
| 6 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 7 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 8 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 9 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 10 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 11 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 12 | 土 | 通常練習 | | 学校(半) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 13 | 日 | 対外試合 | 男子リーグ戦、女子休養 | 学校(全) | 12:00 | ～ | 17:00 | 5:00 |
| 14 | 月 | 対外試合 | 男子リーグ戦、女子休養 | 学校(全) | 8:30 | ～ | 12:30 | 4:00 |
| 15 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 16 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 17 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 18 | 金 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 19 | 土 | 対外試合 | 男子休養、女子リーグ戦 | 熊本市内 | 9:00 | ～ | 15:00 | 6:00 |
| 20 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 21 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 22 | 火 | 通常練習 | 2年インターンシップ | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 23 | 水 | 休養日 | 2年インターンシップ | | | ～ | | |
| 24 | 木 | 通常練習 | 2年インターンシップ | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 25 | 金 | 通常練習 | 2年インターンシップ | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 26 | 土 | 通常練習 | | 学校(全) | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 27 | 日 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 28 | 月 | 通常練習 | | 学校(全) | 17:30 | ～ | 19:00 | 1:30 |
| 29 | 火 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |
| 30 | 水 | 休養日 | | | | ～ | | |
| 31 | 木 | 通常練習 | | 学校(半) | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 |

| | | | |
|-----|----|------|-------|
| 休養日 | 8日 | 活動時間 | 49:30 |
|-----|----|------|-------|