

令和6年度 8月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計	
1	木	筋カトレーニング	学校	9:00	～	12:00	3:00	
2	金	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
3	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
4	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
5	月	練習試合	川内商工	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
6	火	休養日			～			
7	水	筋カトレーニング	学校	9:00	～	12:00	3:00	
8	木	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
9	金	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
10	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
11	日	練習試合	熊本高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
12	月	休養日			～			
13	火	休養日	閉庁日		～			
14	水	休養日	閉庁日		～			
15	木	休養日	閉庁日		～			
16	金	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
17	土	公式戦	城南大会	川上球場	9:00	～	12:00	3:00
18	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
19	月	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
20	火	公式戦	城南大会	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
21	水	公式戦	城南大会	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
22	木	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
23	金	公式戦	城南大会	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
24	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
25	日	練習試合	熊本第一高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
26	月	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
27	火	筋カトレーニング	学校	9:00	～	12:00	3:00	
28	水	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
29	木	休養日	職員会議・研修		～			
30	金	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00	
31	土	練習試合	小浜高校	学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	6日	活動時間計画	75:00
-------	----	--------	-------