

令和6年度 6月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	練習試合	熊本北高校・大津高校	熊本北高校	9:00	～	12:00	3:00
2	日	練習試合	折尾愛真高校	折尾愛真高校	9:00	～	12:00	3:00
3	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
4	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
5	水	休養日				～		
6	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
7	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	土	練習試合	ルーテル学院高校	ルーテル学院高校	9:00	～	12:00	3:00
9	日	練習試合	熊本西高校	熊本西高校	9:00	～	12:00	3:00
10	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	水	休養日				～		
13	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	土	練習試合	波佐見高校	波佐見高校	9:00	～	12:00	3:00
16	日	練習試合	嬉野高校	嬉野高校	9:00	～	12:00	3:00
17	月	筋力トレーニング	期末考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
18	火	通常練習	期末考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
19	水	休養日	期末考査1週間前			～		
20	木	通常練習	期末考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
21	金	通常練習	期末考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
22	土	通常練習	期末考査1週間前	学校	9:00	～	11:00	2:00
23	日	休養日	期末考査1週間前			～		
24	月	休養日	期末考査①			～		
25	火	休養日	期末考査②			～		
26	水	通常練習	期末考査③	学校	13:30	～	16:30	3:00
27	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
28	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
29	土	練習試合	島原工業高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
30	日	練習試合	島原農業高校	学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	6日	活動時間計画	53:00
-------	----	--------	-------