

令和6年度 5月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
2	木	通常練習	体育大会代休	学校	9:00	～	12:00	3:00
3	金	練習試合		三重総合高校	9:00	～	12:00	3:00
4	土	練習試合		大野球場	9:00	～	12:00	3:00
5	日	練習試合		大野球場	9:00	～	12:00	3:00
6	月	休養日				～		
7	火	筋カトレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
9	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
12	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
13	月	休養日				～		
14	火	筋カトレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
16	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	土	公式戦	NHK旗1回戦	藤崎台県営野球場	9:00	～	12:00	3:00
19	日	公式戦	NHK旗2回戦	藤崎台県営野球場	9:00	～	12:00	3:00
20	月	休養日				～		
21	火	筋カトレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
22	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
23	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
24	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
25	土	公式戦	NHK旗準決勝	藤崎台県営野球場	9:00	～	12:00	3:00
26	日	公式戦	NHK旗決勝	藤崎台県営野球場	9:00	～	12:00	3:00
27	月	休養日				～		
28	火	筋カトレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
29	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
30	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
31	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00

休養日計画	4日	活動時間計画	60:00
-------	----	--------	-------