

令和6年度 4月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	休養日	職員会議			～		
2	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
3	水	筋力トレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00
4	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
5	金	通常練習	職員会議	学校	13:00	～	16:00	3:00
6	土	公式戦	城南大会1回戦	川上球場	12:00	～	15:00	3:00
7	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
8	月	通常練習	始業式・入学式	学校	15:00	～	18:00	3:00
9	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	水	休養日				～		
11	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	金	通常練習	歓迎遠足	学校	16:30	～	18:30	2:00
13	土	公式戦	城南大会2回戦	県営八代野球場	12:00	～	15:00	3:00
14	日	公式戦	城南大会準決勝	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
15	月	通常練習	代休(育友会)	学校	9:00	～	12:00	3:00
16	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	水	休養日				～		
18	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
19	金	通常練習	部活移動編成	学校	16:30	～	18:30	2:00
20	土	公式戦	城南大会決勝	県営八代野球場	12:00	～	15:00	3:00
21	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	月	通常練習	代休(体育大会準備)	学校	9:00	～	12:00	3:00
23	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
24	水	休養日				～		
25	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
26	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
27	土	通常練習	体育大会準備	学校	16:30	～	18:30	2:00
28	日	休養日	体育大会			～		
29	月	通常練習	昭和の日	学校	9:00	～	12:00	3:00
30	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	64:00
-------	----	--------	-------