

令和5年度 3月 活動計画
部活動名【 サッカ一部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	休養日	卒業式			～		
2	土	休養日				～		
3	日	休養日				～		
4	月	休養日	後期一般選抜設営、月①②授業			～		
5	火	休養日	後期一般選抜、生徒家庭学習			～		
6	水	休養日	後期一般選抜、生徒家庭学習			～		
7	木	休養日	後期一般選抜、生徒家庭学習			～		
8	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～ 18:00	1:30	
9	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00	
10	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00	
11	月	休養日	後期一般選抜業務、生徒家庭学習			～		
12	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:30	～ 18:00	1:30	
13	水	休養日	天工RD、追試・追認定会、進路相談会			～		
14	木	ボトムアップDAY		第2グラウンド	16:30	～ 18:00	1:30	
15	金	通常練習	C2建設産業ガイダンス	第2グラウンド	16:30	～ 18:00	1:30	
16	土	通常練習		錦島グラウンド	9:00	～ 12:00	3:00	
17	日	休養日	品質管理検定			～		
18	月	通常練習		第2グラウンド	16:30	～ 18:00	1:30	
19	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:30	～ 18:00	1:30	
20	水	休養日	春分の日			～		
21	木	ボトムアップDAY	クラスマッチ	第2グラウンド	16:30	～ 18:00	1:30	
22	金	休養日	表彰式・修了式・合格者説明会			～		
23	土	練習試合	vs天草拓心、天草高校	未定		～		
24	日	休養日				～		
25	月	通常練習		第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00	
26	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00	
27	水	休養日				～		
28	木	通常練習	転・退任式	第2グラウンド	13:00	～ 16:00	3:00	
29	金	通常練習		第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00	
30	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00	
31	日	休養日				～		

休養日計画	15日	活動時間計画	40:30
-------	-----	--------	-------