

令和5年度 2月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	練習	前期特色選抜		16:30	～	18:00	1:30
2	金	練習			16:30	～	18:00	1:30
3	土	試合	新人駅伝		5:30	～	17:00	11:30
4	日	休養日				～		
5	月	休養日				～		
6	火	休養日	学年末考査			～		
7	水	休養日	学年末考査			～		
8	木	休養日	学年末考査			～		
9	金	練習	学年末考査		14:00	～	16:30	2:30
10	土	練習			8:30	～	11:30	3:00
11	日	休養日	郡市対抗熊日駅伝			～		
12	月	練習	振替休日		8:30	～	11:30	3:00
13	火	練習			16:30	～	18:30	2:00
14	水	練習			16:30	～	18:00	1:30
15	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
16	金	練習			16:30	～	18:30	2:00
17	土	練習			8:30	～	11:30	3:00
18	日	休養日				～		
19	月	練習			16:30	～	18:30	2:00
20	火	練習			16:30	～	18:30	2:00
21	水	練習			16:30	～	18:00	1:30
22	木	練習			16:30	～	18:30	2:00
23	金	練習	天皇誕生日		8:30	～	11:30	3:00
24	土	練習			8:30	～	11:30	3:00
25	日	休養日				～		
26	月	練習			16:30	～	18:30	2:00
27	火	練習			16:30	～	18:30	2:00
28	水	練習			16:30	～	18:00	1:30
29	木	練習	卒業式準備・予行		16:00	～	18:00	2:00

休養日計画	8日	活動時間計画	54:30
-------	----	--------	-------