

令和5年度 2月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	休養日	前期選抜試験・学年末考査1週間前			～		
2	金	休養日	学年末考査1週間前			～		
3	土	休養日	学年末考査1週間前			～		
4	日	休養日	学年末考査1週間前			～		
5	月	休養日	学年末考査1週間前			～		
6	火	休養日	学年末考査			～		
7	水	休養日	学年末考査			～		
8	木	休養日	学年末考査			～		
9	金	通常練習	学年末考査	学校	13:30	～ 16:30	3:00	
10	土	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
11	日	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
12	月	通常練習	振替休日	学校	9:00	～ 12:00	3:00	
13	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
14	水	休養日				～		
15	木	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
16	金	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
17	土	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
18	日	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
19	月	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
20	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
21	水	休養日				～		
22	木	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
23	金	通常練習	天皇誕生日	学校	9:00	～ 12:00	3:00	
24	土	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
25	日	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
26	月	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
27	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
28	水	休養日				～		
29	木	通常練習	卒業式準備・予行	学校	16:30	～ 18:30	2:00	

休養日計画	11日	活動時間計画	45:00
-------	-----	--------	-------