

別紙4

令和5年度 12月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習	期末考査4日目		13:00	～	14:30	1:30
2	土	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
3	日	休養日				～		
4	月	通常練習			17:30	～	19:00	1:30
5	火	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
6	水	休養日				～		
7	木	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
8	金	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
9	土	城南大会			9:00	～	15:00	6:00
10	日	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
11	月	休養日	長距離走大会代休			～		
12	火	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
13	水	休養日				～		
14	木	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
15	金	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
16	土	休養日	長距離走大会			～		
17	日	休養日				～		
18	月	通常練習			17:30	～	19:00	1:30
19	火	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
20	水	休養日				～		
21	木	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
22	金	通常練習	終業式		13:00	～	14:30	1:30
23	土	休養日				～		
24	日	通常練習			14:00	～	17:00	3:00
25	月	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
26	火	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
27	水	通常練習			14:00	～	17:00	3:00
28	木	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
29	金	休養日				～		
30	土	休養日				～		
31	日	休養日				～		

休養日計画	11日	活動時間計画	45:00
-------	-----	--------	-------

令和5年度 12月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習	期末考査4日目		13:00	～	14:30	1:30
2	土	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
3	日	休養日				～		
4	月	通常練習			17:30	～	19:00	1:30
5	火	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
6	水	休養日				～		
7	木	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
8	金	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
9	土	城南大会			9:00	～	15:00	6:00
10	日	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
11	月	休養日	長距離走大会代休			～		
12	火	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
13	水	休養日				～		
14	木	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
15	金	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
16	土	休養日	長距離走大会			～		
17	日	休養日				～		
18	月	通常練習			17:30	～	19:00	1:30
19	火	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
20	水	休養日				～		
21	木	通常練習			16:00	～	17:30	1:30
22	金	通常練習	終業式		13:00	～	14:30	1:30
23	土	休養日				～		
24	日	通常練習			14:00	～	17:00	3:00
25	月	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
26	火	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
27	水	通常練習			14:00	～	17:00	3:00
28	木	通常練習			8:00	～	11:00	3:00
29	金	休養日				～		
30	土	休養日				～		
31	日	休養日				～		

休養日	11日	活動時間	45:00
-----	-----	------	-------