

## 別紙4

令和5年度 11月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計	
					～			
1	水	休養日			～			
2	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30	
3	金	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00	
4	土	公式戦	1年生大会	大津高校	9:00	～	16:00	7:00
5	日	対外試合	天草市会長杯	有明体育館	9:00	～	15:00	6:00
6	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30	
7	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30	
8	水	休養日			～			
9	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30	
10	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30	
11	土	通常練習	学校	14:00	～	17:00	3:00	
12	日	対外試合	天草市会長杯	学校	9:00	～	16:00	7:00
13	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30	
14	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30	
15	水	休養日			～			
16	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30	
17	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30	
18	土	休養日	期末考査前		～			
19	日	休養日	期末考査前		～			
20	月	休養日	期末考査前		～			
21	火	休養日	期末考査前		～			
22	水	休養日	期末考査前		～			
23	木	休養日	期末考査前		～			
24	金	休養日	期末考査前		～			
25	土	休養日	期末考査前		～			
26	日	休養日	期末考査前		～			
27	月	休養日	期末考査前		～			
28	火	休養日	期末考査第1日目		～			
29	水	休養日	期末考査第2日目		～			
30	木	休養日	期末考査第3日目		～			

休養日計画	16日	活動時間計画	39:30
-------	-----	--------	-------