

## 別紙 4

令和5年度                      11月                      活動計画  
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
2	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
3	金	練習試合	九州工科自動車専門学校	学校	9:00	～	12:00	3:00
4	土	練習試合	天草連合	広瀬球場	9:00	～	12:00	3:00
5	日	通常練習		広瀬球場	9:00	～	12:00	3:00
6	月	休養日				～		
7	火	筋カトレーニング	芸術鑑賞	学校	16:30	～	18:30	2:00
8	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
9	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	土	練習試合	諫早高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
12	日	練習試合	熊本第二高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
13	月	休養日	代休(天工祭)			～		
14	火	筋カトレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	水	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
16	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	金	筋カトレーニング	天工祭	学校	16:30	～	18:00	1:30
18	土	通常練習	天工祭	学校	16:30	～	18:30	2:00
19	日	通常練習		広瀬球場	9:00	～	12:00	3:00
20	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
21	火	休養日	期末考査1週間前			～		
22	水	休養日	期末考査1週間前			～		
23	木	休養日	期末考査1週間前			～		
24	金	休養日	期末考査1週間前			～		
25	土	休養日	期末考査1週間前			～		
26	日	休養日	期末考査1週間前			～		
27	月	休養日	期末考査1週間前			～		
28	火	休養日	期末考査①			～		
29	水	休養日	期末考査②			～		
30	木	休養日	期末考査③			～		

休養日計画	12日	活動時間計画	38:30
-------	-----	--------	-------