

別紙4

令和5年度 10月 活動計画
部活動名【 バドミントン部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	休養日	考査前			～		
2	月	休養日	考査前			～		
3	火	休養日	考査前			～		
4	水	休養日	中間考査			～		
5	木	休養日	中間考査			～		
6	金	休養日	中間考査			～		
7	土	通常練習	(全面)	学校	11:00	～ 14:00	3:00	
8	日	休養日				～		
9	月	休養日	スポーツの日			～		
10	火	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
11	水	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
12	木	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
13	金	休養日				～		
14	土	通常練習	(全面)	学校	11:00	～ 14:00	3:00	
15	日	休養日				～		
16	月	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
17	火	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
18	水	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
19	木	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
20	金	休養日				～		
21	土	通常練習	(全面)	学校	14:00	～ 17:00	3:00	
22	日	休養日				～		
23	月	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
24	火	通常練習	インターンシップ(2年)	学校	16:00	～ 17:30	1:30	
25	水	通常練習	インターンシップ(2年)	学校	16:00	～ 17:30	1:30	
26	木	通常練習	インターンシップ(2年)	学校	16:00	～ 17:30	1:30	
27	金	休養日	インターンシップ(2年)			～		
28	土	公式戦	新人戦(団体戦)	八代市内	5:30	～ 17:30	12:00	
29	日	休養日				～		
30	月	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
31	火	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	

休養日計画	14日	活動時間計画	40:30
-------	-----	--------	-------