

令和5年度 9月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
					～		
1	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
2	土	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
3	日	休養日			～		
4	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
5	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
6	水	休養日			～		
7	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
8	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
9	土	休養日			～		
10	日	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
11	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
12	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
13	水	休養日			～		
14	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
15	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
16	土	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
17	日	通常練習	学校	13:00	～	16:00	3:00
18	月	休養日			～		
19	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
20	水	休養日			～		
21	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
22	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
23	土	休養日			～		
24	日	通常練習	学校	12:00	～	17:00	5:00
25	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
26	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
27	水	休養日			～		
28	木	休養日			～		
29	金	休養日			～		
30	土	休養日			～		

休養日計画	11日	活動時間計画	38:00
-------	-----	--------	-------

令和5年度 9月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
2	土	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
3	日	休養日			～		
4	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
5	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
6	水	休養日			～		
7	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
8	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
9	土	休養日			～		
10	日	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
11	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
12	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
13	水	休養日			～		
14	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
15	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
16	土	通常練習	学校	8:00	～	11:00	3:00
17	日	通常練習	学校	13:00	～	16:00	3:00
18	月	休養日			～		
19	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
20	水	休養日			～		
21	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
22	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
23	土	休養日			～		
24	日	通常練習	学校	12:00	～	17:00	5:00
25	月	通常練習	学校	17:30	～	19:00	1:30
26	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
27	水	休養日			～		
28	木	休養日			～		
29	金	休養日			～		
30	土	休養日			～		

休養日	11日	活動時間	38:00
-----	-----	------	-------