

令和5年度 9月 活動計画
部活動名【 サッカ一部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習	始業式 金④⑤⑥授業 頭髪服装検査	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
2	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
3	日	準公式戦	CL vs マリスト高校	マリスト高校	7:00	～	17:00	10:00
4	月	休養日				～		
5	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
6	水	休養日	天工RD			～		
7	木	ボトムアップDAY	自動車学校入校説明会、SC訪問	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
8	金	通常練習	第36回基礎製図検定	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
9	土	通常練習	高校選手権抽選会10:00～	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
10	日	準公式戦	CL vs 第二高校2nd	麟泉グラウンド	8:00	～	16:00	8:00
11	月	休養日				～		
12	火	フィジカルトレーニング	朝の読書	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
13	水	休養日	天工RD			～		
14	木	ボトムアップDAY	2学年集会(6限目)	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
15	金	通常練習	運営委員会	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
16	土	準公式戦	CL vs 文徳2nd	文徳高校第1グラウンド	10:00	～	19:00	9:00
17	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
18	月	準公式戦	CL vs 城北B	城北火力発電所グラウンド	9:00	～	17:00	8:00
19	火	休養日				～		
20	水	休養日	天工RD			～		
21	木	ボトムアップDAY		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
22	金	通常練習		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
23	土	通常練習	高校選手権1回戦	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
24	日	休養日	高校選手権1回戦			～		
25	月	通常練習		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
26	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
27	水	通常練習	天工RD、定期考査1週間前	第2グラウンド	16:20	～	17:30	1:10
28	木	ボトムアップDAY		第2グラウンド	16:20	～	18:00	1:40
29	金	通常練習		第2グラウンド	16:20	～	18:00	1:40
30	土	公式戦	高校選手権2回戦予定	未定	8:00	～	17:00	9:00

休養日計画	7日	活動時間計画	93:50
-------	----	--------	-------