

別紙 4

令和5年度 7月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
						～		
1	土					～		
2	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
3	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
4	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
5	水					～		
6	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
7	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
8	土					～		
9	日	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
10	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
11	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
12	水					～		
13	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
14	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
15	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
16	日	対外試合	天草市会長杯	天草市内	9:00	～	15:00	6:00
17	月					～		
18	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
19	水					～		
20	木	通常練習		学校	13:30	～	15:00	1:30
21	金	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
22	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
23	日					～		
24	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
25	火	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
26	水					～		
27	木	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
28	金	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
29	土					～		
30	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
31	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00

休養日計画	日	活動時間計画	54:00
-------	---	--------	-------

令和5年度 7月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土					~		
2	日	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
3	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
4	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
5	水					~		
6	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
7	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
8	土					~		
9	日	通常練習		学校	13:00	~	16:00	3:00
10	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
11	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
12	水					~		
13	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
14	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
15	土	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
16	日	対外試合	天草市会長杯	天草市内	9:00	~	15:00	6:00
17	月					~		
18	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
19	水					~		
20	木	通常練習		学校	13:30	~	15:00	1:30
21	金	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
22	土	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
23	日					~		
24	月	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
25	火	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
26	水					~		
27	木	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
28	金	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
29	土					~		
30	日	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
31	月	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00

休養日	日	活動時間	54:00
-----	---	------	-------