

令和5年度 7月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
2	日	休養日				～		
3	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
4	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
5	水	休養日				～		
6	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
7	金	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
8	土	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
9	日	休養日				～		
10	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
11	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
12	水	休養日				～		
13	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
14	金	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
15	土	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
16	日	休養日				～		
17	月	休養日				～		
18	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
19	水	休養日				～		
20	木	通常練習	終業式	学校プール	13:00	～	15:00	2:00
21	金	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
22	土	休養日				～		
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
25	火	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
26	水	休養日	技能検定実技試験			～		
27	木	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
28	金	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
29	土	休養日				～		
30	日	休養日				～		
31	月	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30

休養日計画	12日	活動時間計画	42:30
-------	-----	--------	-------

令和5年度 7月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計	
1	土	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
2	日	休養日			～			
3	月	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
4	火	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
5	水	休養日			～			
6	木	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
7	金	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
8	土	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
9	日	休養日			～			
10	月	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
11	火	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
12	水	休養日			～			
13	木	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
14	金	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
15	土	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
16	日	休養日			～			
17	月	休養日			～			
18	火	通常練習	学校プール	16:00	～	18:00	2:00	
19	水	休養日			～			
20	木	通常練習	終業式	学校プール	13:00	～	15:00	2:00
21	金	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
22	土	休養日			～			
23	日	休養日			～			
24	月	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
25	火	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
26	水	休養日	技能検定実技試験		～			
27	木	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
28	金	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	
29	土	休養日			～			
30	日	休養日			～			
31	月	通常練習	学校プール	9:00	～	11:30	2:30	

休養日	12日	活動時間	42:30
-----	-----	------	-------