

別紙 4

令和5年度 6月 活動計画
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
2	金	通常練習	高校総体	学校	11:00	～	13:00	2:00
3	土	公式戦	高校総体	鹿本体育館	10:00	～	17:00	7:00
4	日	公式戦	高校総体	鹿本体育館	13:00	～	17:00	4:00
5	月	公式戦	高校総体	山鹿市総合体育館	10:00	～	15:00	5:00
6	火	休養日				～		
7	水	休養日				～		
8	木	通常練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
9	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
10	土	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
11	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
12	月	休養日				～		
13	火	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
14	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
15	木	休養日				～		
16	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
17	土	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
18	日	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
19	月	通常練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
20	火	休養日	期末考査1週間前			～		
21	水	休養日				～		
22	木	休養日				～		
23	金	休養日				～		
24	土	休養日				～		
25	日	休養日				～		
26	月	休養日				～		
27	火	休養日	期末考査			～		
28	水	休養日	期末考査			～		
29	木	休養日	期末考査			～		
30	金	通常練習	期末考査	学校	15:00	～	17:00	2:00

休養日計画	14日	活動時間計画	42:50
-------	-----	--------	-------