

## 別紙 4

令和5年度 5月 活動計画  
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
2	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
3	水	練習試合	長崎遠征	諫早市・大村市	9:00	～	12:30	3:30
4	木	練習試合	長崎遠征	諫早市・大村市	9:00	～	12:30	3:30
5	金	練習試合	長崎遠征	諫早市・大村市	9:00	～	12:30	3:30
6	土	休養日				～		
7	日	休養日				～		
8	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
9	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	水	休養日				～		
11	木	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
13	土	練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
14	日	練習試合	天草ジュニア(仮)	市営	9:00	～	12:30	3:30
15	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
16	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	水	休養日				～		
18	木	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
19	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
20	土	練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
21	日	練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
22	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
23	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
24	水	休養日				～		
25	木	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
26	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
27	土	練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
28	日	練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
29	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
30	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
31	水	休養日				～		

休養日計画	6日	活動時間計画	63:30
-------	----	--------	-------