

令和5年度 5月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	月	休養日			~		
2	火	休養日			~		
3	水	休養日			~		
4	木	休養日			~		
5	金	休養日			~		
6	土	休養日			~		
7	日	休養日			~		
8	月	休養日			~		
9	火	休養日			~		
10	水	通常練習	考查1週間前	学校プール	16:00	~ 17:00	1:00
11	木	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:00	1:00
12	金	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:00	1:00
13	土	休養日			~		
14	日	休養日			~		
15	月	休養日			~		
16	火	休養日			~		
17	水	休養日	中間考查			~	
18	木	休養日	中間考查			~	
19	金	通常練習	中間考查	学校プール	13:00	~ 15:30	2:30
20	土	通常練習		学校プール	9:00	~ 11:30	2:30
21	日	休養日			~		
22	月	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:30	1:30
23	火	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:30	1:30
24	水	休養日			~		
25	木	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:30	1:30
26	金	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:30	1:30
27	土	通常練習		学校プール	9:00	~ 11:30	2:30
28	日	休養日			~		
29	月	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:30	1:30
30	火	通常練習		学校プール	16:00	~ 17:30	1:30
31	水	休養日			~		

休養日計画	19日	活動時間計画	19:30
-------	-----	--------	-------

令和5年度 5月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	休養日				～		
2	火	休養日				～		
3	水	休養日				～		
4	木	休養日				～		
5	金	休養日				～		
6	土	休養日				～		
7	日	休養日				～		
8	月	休養日				～		
9	火	休養日				～		
10	水	通常練習	考查1週間前	学校プール	16:00	～	17:00	1:00
11	木	通常練習		学校プール	16:00	～	17:00	1:00
12	金	通常練習		学校プール	16:00	～	17:00	1:00
13	土	休養日				～		
14	日	休養日				～		
15	月	休養日				～		
16	火	休養日				～		
17	水	休養日	中間考查			～		
18	木	休養日	中間考查			～		
19	金	通常練習	中間考查	学校プール	13:00	～	15:30	2:30
20	土	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
21	日	休養日				～		
22	月	通常練習		学校プール	16:00	～	17:30	1:30
23	火	通常練習		学校プール	16:00	～	17:30	1:30
24	水	休養日				～		
25	木	通常練習		学校プール	16:00	～	17:30	1:30
26	金	通常練習		学校プール	16:00	～	17:30	1:30
27	土	通常練習		学校プール	9:00	～	11:30	2:30
28	日	休養日				～		
29	月	通常練習		学校プール	16:00	～	17:30	1:30
30	火	通常練習		学校プール	16:00	～	17:30	1:30
31	水	休養日				～		

休養日	19日	活動時間	19:30
-----	-----	------	-------