

別紙 4

令和5年度 5月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
2	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
3	水	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
4	木	合宿	錬成会	八代市内	9:00	～	15:00	6:00
5	金	合宿	錬成会	八代市内	9:00	～	15:00	6:00
6	土	休養日				～		
7	日	休養日				～		
8	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
9	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
10	水	休養日	中間考査1週間前			～		
11	木	通常練習	中間考査1週間前	学校	16:00	～	17:30	1:30
12	金	通常練習	中間考査1週間前	学校	16:00	～	17:30	1:30
13	土	休養日	中間考査1週間前			～		
14	日	休養日	中間考査1週間前			～		
15	月	通常練習	中間考査1週間前	学校	17:00	～	18:00	1:00
16	火	通常練習	中間考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
17	水	休養日	中間考査1日目			～		
18	木	休養日	中間考査2日目			～		
19	金	通常練習	中間考査3日目	学校	14:00	～	15:30	1:30
20	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
21	日	休養日				～		
22	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
23	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
24	水	休養日				～		
25	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
26	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
27	土	休養日				～		
28	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
30	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
31	水	休養日				～		

休養日計画	11日	活動時間計画	42:30
-------	-----	--------	-------