

令和5年度 5月 活動計画
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
2	火	通常練習	体育大会予備日、団席片付け(1年生)	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
3	水	準公式戦	CL(vs 千原台高校)	COSMOS東	6:00	～	17:00	11:00
4	木	合宿	佐賀遠征	神崎高校	6:00	～	17:00	11:00
5	金	合宿	佐賀遠征	神崎高校	6:00	～	17:00	11:00
6	土	合宿	佐賀遠征	佐賀市健康運動センター	6:00	～	17:00	11:00
7	日	準公式戦	CL(vs 南稜高校)	五木源パーク	7:00	～	19:00	12:00
8	月	休養日	眼下検診			～		
9	火	フィジカルトレーニング	尿検査(1日目)	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
10	水	休養日	天工RD、中間考査1週間前			～		
11	木	ボトムアップDAY		第2グラウンド	16:20	～	17:20	1:00
12	金	通常練習	歯科検診	第2グラウンド	16:20	～	17:20	1:00
13	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	11:00	2:00
14	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	11:00	2:00
15	月	休養日				～		
16	火	フィジカルトレーニング	耳鼻科検診	第2グラウンド	16:20	～	16:20	0:00
17	水	通常練習	天工RD、中間考査1日目	第2グラウンド	13:00	～	14:30	1:30
18	木	ボトムアップDAY	中間考査2日目	第2グラウンド	13:00	～	14:30	1:30
19	金	通常練習	中間考査3日目	第2グラウンド	13:00	～	16:00	3:00
20	土	通常練習	練習試合(vs天草高校)	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
21	日	通常練習	練習試合(vs天草高校)、測量士補	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
22	月	休養日				～		
23	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
24	水	通常練習	天工RD	第2グラウンド	16:20	～	17:20	1:00
25	木	ボトムアップDAY		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
26	金	通常練習	高校総体・総文祭壮行会	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
27	土	公式戦	高校総体先行開催	未定		～		
28	日	公式戦	高校総体先行開催、第二種電気工事士	未定		～		
29	月	休養日				～		
30	火	通常練習		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
31	水	フィジカルトレーニング	天工RD、1年生心臓検診	大門港	16:20	～	17:00	0:40

休養日計画	5日	活動時間計画	96:20
-------	----	--------	-------