

別紙 4

令和5年度 4月 活動計画
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	合宿		阿蘇市内	6:00	～	17:00	11:00
2	日	合宿		阿蘇市内	6:00	～	20:00	14:00
3	月	休養日	職員会議			～		
4	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
5	水	休養日	天工RD			～		
6	木	ボトムアップDAY		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
7	金	休養日	職員会議			～		
8	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
9	日	休養日	新学期の準備			～		
10	月	通常練習	新任式、始業式、入学式	第2グラウンド	16:00	～	19:00	3:00
11	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
12	水	休養日	天工RD、新入生テスト			～		
13	木	ボトムアップDAY	歓迎遠足、体育大会結団式	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
14	金	通常練習	歯科検診(13:30～)、X線検査(8:30～)	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
15	土	未定	練習試合？CL？	未定	9:00	～	17:00	8:00
16	日	未定	練習試合？CL？	未定	9:00	～	17:00	8:00
17	月	休養日	育友会総会代休			～		
18	火	フィジカルトレーニング	短縮日課、部活動編成	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
19	水	休養日	天工RD、尿検査、団席運搬(2年生)			～		
20	木	ボトムアップDAY	尿検査、SC訪問日	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
21	金	通常練習	団席運搬(2年生)	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
22	土	未定	育友会総会、サッカー部保護者会総会	未定		～		
23	日	未定	練習試合？CL？	未定		～		
24	月	休養日	体育大会代休、団席組立(業者)			～		
25	火	フィジカルトレーニング	SC訪問日(寮生面談)	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
26	水	休養日	天工RD			～		
27	木	ボトムアップDAY	体育大会予行	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
28	金	通常練習	SC訪問日(寮生面談)	第2グラウンド	16:20	～	19:00	2:40
29	土	未定	練習試合？CL？	未定		～		
30	日	休養日	体育大会			～		

休養日計画	10日	活動時間計画	80:00
-------	-----	--------	-------