

令和4年度 3月 活動計画  
部活動名【 サッカー部 】

| 日  | 曜 | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) |                             | 場所      | 活動時間  |   |       | 計     |
|----|---|----------------------|-----------------------------|---------|-------|---|-------|-------|
|    |   |                      |                             |         |       |   |       |       |
| 1  | 水 | 休養日                  | 天工RD、卒業式                    |         |       | ～ |       |       |
| 2  | 木 | 通常練習                 | ボトムアップDAY、生徒家庭学習            | 第2グラウンド | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00  |
| 3  | 金 | 通常練習                 | 45分短縮日課、進級認定会               | 第2グラウンド | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30  |
| 4  | 土 | 通常練習                 |                             | 第2グラウンド | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00  |
| 5  | 日 | 通常練習                 |                             | 第2グラウンド | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00  |
| 6  | 月 | 休養日                  | 合格者発表、成績関係保護者会              |         |       | ～ |       |       |
| 7  | 火 | フィジカルトレーニング等         | E科電気工事組合出前授業                | 第2グラウンド | 16:20 | ～ | 19:00 | 2:40  |
| 8  | 水 | 休養日                  | 天工RD、C2建設産業ガイダンス            |         |       | ～ |       |       |
| 9  | 木 | 通常練習                 | ボトムアップDAY、原付免許取得法令講習        | 第2グラウンド | 16:20 | ～ | 19:00 | 2:40  |
| 10 | 金 | 通常練習                 | 合格者制服実習服採寸                  | 第2グラウンド | 16:20 | ～ | 19:00 | 2:40  |
| 11 | 土 | 休養日                  |                             |         |       | ～ |       |       |
| 12 | 日 | 通常練習                 |                             | 第2グラウンド | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00  |
| 13 | 月 | 通常練習                 |                             | 第2グラウンド | 16:20 | ～ | 19:00 | 2:40  |
| 14 | 火 | フィジカルトレーニング等         | 1・2年追試・追認定会                 | 第2グラウンド | 16:20 | ～ | 19:00 | 2:40  |
| 15 | 水 | 休養日                  | 天工RD                        |         |       | ～ |       |       |
| 16 | 木 | 通常練習                 | ボトムアップDAY                   | 第2グラウンド | 16:20 | ～ | 19:00 | 2:40  |
| 17 | 金 | 通常練習                 |                             | 第2グラウンド | 16:20 | ～ | 19:00 | 2:40  |
| 18 | 土 | 練習試合                 | (vs熊本工業)                    | 錦島グラウンド | 9:00  | ～ | 15:00 | 6:00  |
| 19 | 日 | 練習試合                 | (vs宇土高校、水俣高校)、品質管理検定        | 宇土高校    | 7:00  | ～ | 17:00 | 10:00 |
| 20 | 月 | 休養日                  | 個人写真撮影2年生                   |         |       | ～ |       |       |
| 21 | 火 | 練習試合                 | 春分の日、(vs熊本高校)               | 麟泉グラウンド | 10:30 | ～ | 17:00 | 6:30  |
| 22 | 水 | 休養日                  | 天工RD、後期進学・公務員課外終了、個人写真撮影1年生 |         |       | ～ |       |       |
| 23 | 木 | 通常練習                 | ボトムアップDAY、クラスマッチ            | 第2グラウンド | 16:00 | ～ | 19:00 | 3:00  |
| 24 | 金 | 通常練習                 | 表彰式・修了式、合格者説明会(午後)          | 第2グラウンド | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00  |
| 25 | 土 | 遠征                   | 福岡遠征                        | 福岡市内    | 6:00  | ～ | 17:00 | 11:00 |
| 26 | 日 | 遠征                   | 福岡遠征                        | 福岡市内    | 6:00  | ～ | 20:00 | 14:00 |
| 27 | 月 | 休養日                  |                             |         |       | ～ |       |       |
| 28 | 火 | 通常練習                 | 退任式                         | 第2グラウンド | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00  |
| 29 | 水 | 通常練習                 | 天工RD                        | 第2グラウンド | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00  |
| 30 | 木 | 通常練習                 |                             | 第2グラウンド | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00  |
| 31 | 金 | 遠征                   | 阿蘇遠征                        | 阿蘇市内    | 7:00  | ～ | 17:00 | 10:00 |

|       |    |        |        |
|-------|----|--------|--------|
| 休養日計画 | 8日 | 活動時間計画 | 112:40 |
|-------|----|--------|--------|