

別紙 4

令和4年度 3月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	卒業式			～		
2	木	休養日	後期選抜選考会			～		
3	金	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
4	土	休養日				～		
5	日	休養日				～		
6	月	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
7	火	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
8	水	休養日				～		
9	木	筋カトレーニング	原付法令講習	学校	16:00	～	17:30	1:30
10	金	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
11	土	休養日				～		
12	日	休養日				～		
13	月	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
14	火	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
15	水	休養日				～		
16	木	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
17	金	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
18	土	休養日				～		
19	日	休養日				～		
20	月	筋カトレーニング	個人写真撮影2年	学校	16:00	～	17:30	1:30
21	火	休養日				～		
22	水	休養日	個人写真撮影1年、教科書販売			～		
23	木	休養日	クラスマッチ			～		
24	金	通常練習	修了式	学校	14:00	～	16:00	2:00
25	土	休養日				～		
26	日	休養日				～		
27	月	休養日				～		
28	火	休養日	転・退任式			～		
29	水	休養日				～		
30	木	休養日				～		
31	金	休養日				～		

休養日計画	20日	活動時間計画	17:00
-------	-----	--------	-------