

別紙 4

令和4年度 3月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	練習	卒業式	学校	13:30	～	15:30	2:00
2	木	練習	後期選抜選考会	市営競技場	13:30	～	15:30	2:00
3	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
4	土	練習		市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
5	日	休養				～		
6	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
7	火	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
8	水	練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
9	木	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
10	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	土	練習		市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
12	日	休養				～		
13	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	火	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
15	水	練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
16	木	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
17	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	土	試合	春季記録会(短距離のみ)	えがお健康スタジアム	6:30	～	17:00	10:30
19	日	休養				～		
20	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
21	火	練習	春分の日	市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
22	水	練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
23	木	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
24	金	練習	修了式	学校	13:30	～	15:30	2:00
25	土	試合	大牟田春季記録会	御大典記念グラウンド	6:30	～	17:00	10:30
26	日	試合	大牟田春季記録会	御大典記念グラウンド	9:00	～	17:00	8:00
27	月	休養				～		
28	火	練習		市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
29	水	練習		学校	8:30	～	11:30	3:00
30	木	練習		市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
31	金	練習		学校	8:30	～	11:30	3:00

休養日計画	日	活動時間計画	81:00
-------	---	--------	-------