

令和4年度 3月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	卒業式			～		
2	木	通常練習	後期選抜選考会	学校	13:30	～	16:30	3:00
3	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
4	土	練習試合	開新高校	開新グラウンド	9:00	～	12:00	3:00
5	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
6	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
7	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	水	休養日				～		
9	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	土	練習試合	鹿屋農業高校	鹿屋農業高校	9:00	～	12:00	3:00
12	日	練習試合	れいめい高校	れいめい高校	9:00	～	12:00	3:00
13	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	水	休養日				～		
16	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
19	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
21	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	水	休養日				～		
23	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
24	金	筋力トレーニング	修了式・合格者説明会	学校	13:30	～	16:30	3:00
25	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
26	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
28	火	筋力トレーニング	退任式	学校	13:00	～	16:00	3:00
29	水	休養日				～		
30	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
31	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	5日	活動時間計画	67:00
-------	----	--------	-------