

別紙 4

令和4年度 2月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	水	筋カトレーニング 2年修学旅行	学校	16:30	～	17:30	1:00
2	木	休養日 2年修学旅行、期末考査前			～		
3	金	休養日 2年修学旅行、期末考査前			～		
4	土	休養日 2年修学旅行、期末考査前			～		
5	日	休養日 期末考査前			～		
6	月	休養日 期末考査前			～		
7	火	休養日 期末考査前			～		
8	水	休養日 期末考査前			～		
9	木	休養日 期末考査①			～		
10	金	休養日 期末考査②			～		
11	土	休養日 期末考査中			～		
12	日	休養日 期末考査中			～		
13	月	休養日 期末考査③			～		
14	火	通常練習 期末考査④	学校	13:30	～	16:30	3:00
15	水	通常練習	学校	16:30	～	17:30	1:00
16	木	筋カトレーニング	学校	16:30	～	18:30	2:00
17	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
18	土	筋カトレーニング	学校	9:00	～	12:00	3:00
19	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
20	月	休養日 後期選抜会場設営			～		
21	火	休養日 後期選抜①			～		
22	水	筋カトレーニング 後期選抜②	学校	14:30	～	16:30	2:00
23	木	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
24	金	通常練習 後期選抜採点	学校	13:30	～	16:30	3:00
25	土	筋カトレーニング	学校	9:00	～	12:00	3:00
26	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
27	月	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
28	火	筋カトレーニング 卒業式準備予行	学校	13:30	～	16:30	3:00

休養日計画	14日	活動時間計画	34:00
-------	-----	--------	-------

令和4年度 2月 活動報告
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	筋カトレーニング	2年修学旅行	学校	16:30	～	17:30	1:00
2	木	休養日	2年修学旅行、期末考査前			～		
3	金	休養日	2年修学旅行、期末考査前			～		
4	土	休養日	2年修学旅行、期末考査前			～		
5	日	休養日	期末考査前			～		
6	月	休養日	期末考査前			～		
7	火	休養日	期末考査前			～		
8	水	休養日	期末考査前			～		
9	木	休養日	期末考査①			～		
10	金	休養日	期末考査②			～		
11	土	休養日	期末考査中			～		
12	日	休養日	期末考査中			～		
13	月	休養日	期末考査③			～		
14	火	通常練習	期末考査④	学校	13:30	～	16:30	3:00
15	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
16	木	筋カトレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	土	筋カトレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00
19	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	月	休養日	後期選抜会場設営			～		
21	火	休養日	後期選抜①			～		
22	水	筋カトレーニング	後期選抜②	学校	14:30	～	16:30	2:00
23	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
24	金	通常練習	後期選抜採点	学校	13:30	～	16:30	3:00
25	土	筋カトレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00
26	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
28	火	筋カトレーニング	卒業式準備予行	学校	13:30	～	16:30	3:00

休養日	14日	活動時間	34:00
-----	-----	------	-------