

令和4年度 2月 活動計画  
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	2年修学旅行①			～		
2	木	休養日	2年修学旅行②			～		
3	金	休養日	2年修学旅行③			～		
4	土	休養日	2年修学旅行④			～		
5	日	休養日				～		
6	月	休養日				～		
7	火	休養日				～		
8	水	休養日				～		
9	木	休養日	学年末考查①			～		
10	金	休養日	学年末考查②			～		
11	土	休養日				～		
12	日	休養日				～		
13	月	休養日	学年末考查③			～		
14	火	筋カトレーニング	学年末考查④	学校	14:00	～ 16:00	2:00	
15	水	休養日				～		
16	木	筋カトレーニング		学校	15:30	～ 17:00	1:30	
17	金	筋カトレーニング		学校	15:30	～ 17:00	1:30	
18	土	休養日				～		
19	日	休養日				～		
20	月	休養日	後期入試設営			～		
21	火	休養日	後期入試①			～		
22	水	休養日	後期入試②			～		
23	木	休養日				～		
24	金	休養日	後期入試採点			～		
25	土	休養日				～		
26	日	休養日				～		
27	月	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
28	火	筋カトレーニング	卒業式準備	学校	16:00	～ 17:30	1:30	

休養日計画	23日	活動時間計画	8:00
-------	-----	--------	------