

別紙 4

令和4年度 2月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	練習	2年生修学旅行(~2/4)		16:30	~	18:00	1:30
2	木	練習			16:30	~	18:00	1:30
3	金	練習			16:30	~	18:00	1:30
4	土	試合	県高校新人駅伝		6:30	~	17:00	10:30
5	日	休養				~		
6	月	休養				~		
7	火	休養				~		
8	水	休養				~		
9	木	休養	学年末考査			~		
10	金	休養	学年末考査			~		
11	土	休養				~		
12	日	休養				~		
13	月	休養	学年末考査			~		
14	火	練習	学年末考査		14:00	~	16:30	2:30
15	水	休養				~		
16	木	練習			16:30	~	18:30	2:00
17	金	練習			16:30	~	18:30	2:00
18	土	練習			8:30	~	11:30	3:00
19	日	練習			8:30	~	11:30	3:00
20	月	休養	後期(一般)選抜会場設営			~		
21	火	休養	後期(一般)選抜1日目			~		
22	水	練習	後期(一般)選抜2日目		16:00	~	18:00	2:00
23	木	練習			8:30	~	11:30	3:00
24	金	練習	生徒家庭学習		14:00	~	16:30	2:30
25	土	練習			8:30	~	11:30	3:00
26	日	休養				~		
27	月	練習			16:30	~	18:30	2:00
28	火	練習	卒業式予行		13:00	~	15:00	2:00

休養日計画	日	活動時間計画	42:00
-------	---	--------	-------

令和4年度 2月 活動報告
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	練習	2年生修学旅行(~2/4)		16:30	~	18:00	1:30
2	木	練習			16:30	~	18:00	1:30
3	金	練習			16:30	~	18:00	1:30
4	土	試合	県高校新人駅伝		6:30	~	17:00	10:30
5	日	休養				~		
6	月	休養				~		
7	火	休養				~		
8	水	休養				~		
9	木	休養	学年末考査			~		
10	金	休養	学年末考査			~		
11	土	休養				~		
12	日	休養				~		
13	月	休養	学年末考査			~		
14	火	練習	学年末考査		14:00	~	16:30	2:30
15	水	休養				~		
16	木	練習			16:30	~	18:30	2:00
17	金	練習			16:30	~	18:30	2:00
18	土	練習			8:30	~	11:30	3:00
19	日	練習			8:30	~	11:30	3:00
20	月	休養	後期(一般)選抜会場設営			~		
21	火	休養	後期(一般)選抜1日目			~		
22	水	練習	後期(一般)選抜2日目		16:00	~	18:00	2:00
23	木	練習			8:30	~	11:30	3:00
24	金	練習	生徒家庭学習		14:00	~	16:30	2:30
25	土	練習			8:30	~	11:30	3:00
26	日	休養				~		
27	月	練習			16:30	~	18:30	2:00
28	火	練習	卒業式予行		13:00	~	15:00	2:00

休養日	日	活動時間	42:00
-----	---	------	-------