

令和4年度 1月 活動計画  
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	日	休養日			～		
2	月	休養日			～		
3	火	休養日			～		
4	水	遠征	島原遠征		～		
5	木	遠征	島原遠征		～		
6	金	遠征	島原遠征		～		
7	土	通常練習	調整トレーニング	第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00
8	日	公式戦	新人戦1回戦(vs北稜・菊農・阿蘇中央の合同)		6:00	～ 20:00	14:00
9	月	休養日	成人の日		～		
10	火	通常練習	始業式、生徒会退任式、認証式、頭髪服装検査、到達度テスト	第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
11	水	通常練習	天工RD	第2グラウンド	16:20	～ 17:30	1:10
12	木	通常練習	ボトムアップDAY	第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
13	金	通常練習		第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
14	土	公式戦	新人戦2回戦(vs宇土)	秀岳館人工芝		～	
15	日	公式戦	新人戦3回戦(vs大津)	大津町運動公園		～	
16	月	休養日			～		
17	火	通常練習	1年生修学旅行～20日	第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
18	水	通常練習	天工RD、特別時間割、チャレンジテスト	第2グラウンド	16:20	～ 17:30	1:10
19	木	通常練習	ボトムアップDAY	第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
20	金	通常練習	漢字検定	第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
21	土	練習試合	vsマリーゴールド	錦島グラウンド	8:00	～ 14:00	6:00
22	日	通常練習	新人戦準決勝、技能検定試験	第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00
23	月	休養日	前期選抜会場設営①②授業		～		
24	火	通常練習	前期選抜試験	第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
25	水	休養日	天工RD、第69回情報技術検定、C2現場見学会		～		
26	木	通常練習	ボトムアップDAY、チャレンジテスト	第2グラウンド	13:00	～ 17:00	4:00
27	金	通常練習	第27回グラフィックデザイン検定	第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40
28	土	練習試合	練習試合(vs本渡中学校)	帯北火力発電所グラウンド	9:00	～ 14:00	5:00
29	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00
30	月	通常練習	2年生代休(1年生のみTR)	第2グラウンド	16:20	～ 18:00	1:40
31	火	通常練習		第2グラウンド	16:20	～ 19:00	2:40

休養日計画	7日	活動時間計画	69:00
-------	----	--------	-------