

別紙4

令和4年度 12月 活動計画
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日	期末考査		~		
2	金	通常練習	期末考査	学校	14:00	~ 16:00	2:00
3	土	通常練習	お別れ試合	学校	9:00	~ 12:30	3:30
4	日	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
5	月	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
6	火	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
7	水	休養日			~		
8	木	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
9	金	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
10	土	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
11	日	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
12	月	通常練習	長距離走大会代休	学校	9:00	~ 12:30	3:30
13	火	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
14	水	休養日			~		
15	木	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
16	金	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
17	土	休養日	長距離走大会		~		
18	日	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
19	月	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
20	火	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
21	水	休養日			~		
22	木	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
23	金	通常練習		学校	14:00	~ 16:00	2:00
24	土	休養日			~		
25	日	休養日			~		
26	月	休養日			~		
27	火	休養日			~		
28	水	休養日			~		
29	木	休養日			~		
30	金	休養日			~		
31	土	休養日			~		

休養日計画	13日	活動時間計画	45:00
-------	-----	--------	-------

