

別紙4

令和4年度 10月 活動計画
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	土	休養日			~		
2	日	休養日			~		
3	月	休養日			~		
4	火	休養日			~		
5	水	休養日	中間考査		~		
6	木	休養日	中間考査		~		
7	金	通常練習	中間考査	学校	13:30	~ 15:30	2:00
8	土	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
9	日	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
10	月	練習試合	玉名工業	横島グラウンド	9:00	~ 12:30	3:30
11	火	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
12	水	休養日			~		
13	木	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
14	金	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
15	土	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
16	日	通常練習		学校	9:00	~ 12:30	3:30
17	月	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
18	火	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
19	水	休養日			~		
20	木	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
21	金	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
22	土	通常練習	八工と合同練習	学校	9:00	~ 12:30	3:30
23	日	練習試合	天草高校	学校	9:00	~ 12:30	3:30
24	月	通常練習		学校	16:30	~ 18:30	2:00
25	火	通常練習	インターンシップ	学校	16:30	~ 18:30	2:00
26	水	休養日	インターンシップ		~		
27	木	通常練習	インターンシップ	学校	16:30	~ 18:30	2:00
28	金	通常練習	インターンシップ	学校	16:30	~ 18:30	2:00
29	土	公式試合	全国選抜予選	雁回公園	9:00	~ 12:30	3:30
30	日	公式試合	全国選抜予選	雁回公園	9:00	~ 12:30	3:30
31	月	休養日			~		

休養日計画	10日	活動時間計画	55:30
-------	-----	--------	-------

令和4年度 10月 活動報告
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				～		
2	日	休養日				～		
3	月	休養日				～		
4	火	休養日				～		
5	水	休養日	中間考査			～		
6	木	休養日	中間考査			～		
7	金	通常練習	中間考査	学校	13:30	～	15:30	2:00
8	土	通常練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
9	日	通常練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
10	月	練習試合	玉名工業	横島グラウンド	9:00	～	12:30	3:30
11	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	水	休養日				～		
13	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	土	通常練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
16	日	通常練習		学校	9:00	～	12:30	3:30
17	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
19	水	休養日				～		
20	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
21	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
22	土	通常練習	八工と合同練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
23	日	練習試合	天草高校	学校	9:00	～	12:30	3:30
24	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
25	火	通常練習	インターンシップ	学校	16:30	～	18:30	2:00
26	水	休養日	インターンシップ			～		
27	木	通常練習	インターンシップ	学校	16:30	～	18:30	2:00
28	金	通常練習	インターンシップ	学校	16:30	～	18:30	2:00
29	土	公式試合	全国選抜予選	雁回公園	9:00	～	12:30	3:30
30	日	公式試合	全国選抜予選	雁回公園	9:00	～	12:30	3:30
31	月	休養日				～		

休養日	10日	活動時間	55:30
-----	-----	------	-------