

## 別紙 4

令和4年度 10月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				～		
2	日	休養日				～		
3	月	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
4	火	通常練習		学校	16:00	～	17:00	1:00
5	水	休養日	中間考査			～		
6	木	通常練習	中間考査	学校	16:00	～	17:00	1:00
7	金	通常練習	中間考査	学校	16:00	～	17:00	1:00
8	土	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
9	日	公式戦	ウインターカップ予選	熊本市内	8:30	～	16:30	8:00
10	月	休養日				～		
11	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
12	水	休養日				～		
13	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
14	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
15	土	公式戦	ウインターカップ予選	熊本市内	8:30	～	16:30	8:00
16	日	休養日				～		
17	月	休養日				～		
18	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
19	水	休養日				～		
20	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
21	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
22	土	休養日				～		
23	日	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
24	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
25	火	通常練習	2年生インターンシップ	学校	16:00	～	17:30	1:30
26	水	休養日	2年生インターンシップ			～		
27	木	通常練習	2年生インターンシップ	学校	16:00	～	17:30	1:30
28	金	通常練習	2年生インターンシップ	学校	16:00	～	17:30	1:30
29	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
30	日	休養日				～		
31	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30

休養日計画	11日	活動時間計画	44:00
-------	-----	--------	-------

令和4年度 10月 活動報告  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				~		
2	日	休養日				~		
3	月	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
4	火	通常練習		学校	16:00	~	17:00	1:00
5	水	休養日	中間考査			~		
6	木	通常練習	中間考査	学校	16:00	~	17:00	1:00
7	金	通常練習	中間考査	学校	16:00	~	17:00	1:00
8	土	通常練習		学校	11:00	~	14:00	3:00
9	日	公式戦	ウインターカップ予選	熊本市内	8:30	~	16:30	8:00
10	月	休養日				~		
11	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
12	水	休養日				~		
13	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
14	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
15	土	公式戦	ウインターカップ予選	熊本市内	8:30	~	16:30	8:00
16	日	休養日				~		
17	月	休養日				~		
18	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
19	水	休養日				~		
20	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
21	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
22	土	休養日				~		
23	日	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
24	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
25	火	通常練習	2年生インターンシップ	学校	16:00	~	17:30	1:30
26	水	休養日	2年生インターンシップ			~		
27	木	通常練習	2年生インターンシップ	学校	16:00	~	17:30	1:30
28	金	通常練習	2年生インターンシップ	学校	16:00	~	17:30	1:30
29	土	通常練習		学校	8:00	~	8:00	0:00
30	日	休養日				~		
31	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30

休養日	11日	活動時間	42:30
-----	-----	------	-------