

令和4年度 10月 活動計画
部活動名【 バドミントン部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日	考查前			～		
2	日	休養日	考查前			～		
3	月	休養日	考查前			～		
4	火	休養日	考查前			～		
5	水	休養日	中間考查			～		
6	木	休養日	中間考查			～		
7	金	休養日	中間考查			～		
8	土	通常練習		学校	8:00	～ 11:00	3:00	
9	日	休養日				～		
10	月	休養日				～		
11	火	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
12	水	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
13	木	通常練習		学校	17:30	～ 19:00	1:30	
14	金	休養日				～		
15	土	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
16	日	休養日				～		
17	月	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
18	火	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
19	水	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
20	木	通常練習		学校	17:30	～ 19:00	1:30	
21	金	休養日				～		
22	土	通常練習		学校	13:00	～ 16:00	3:00	
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
25	火	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
26	水	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
27	木	通常練習		学校	17:30	～ 19:00	1:30	
28	金	休養日				～		
29	土	公式戦	新人戦(団体)	八代市内	5:30	～ 18:00	12:30	
30	日	休養日				～		
31	月	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30	

休養日計画	15日	活動時間計画	39:30
-------	-----	--------	-------