

令和4年度 10月 活動計画  
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	11:00	2:00
2	日	通常練習	紅白戦等、調整TR	錦島グラウンド	9:00	～	11:00	2:00
3	月	休養日				～		
4	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30
5	水	通常練習	中間考査1日目	第2グラウンド	13:00	～	14:30	1:30
6	木	通常練習	中間考査2日目	第2グラウンド	13:00	～	14:30	1:30
7	金	通常練習	中間考査3日目	第2グラウンド	13:00	～	17:00	4:00
8	土	公式戦	(vs 千原台or拓心)	フットボールセンター	9:00	～	18:00	9:00
9	日	休養日				～		
10	月	フィジカルトレーニング等	スポーツの日	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
11	火	通常練習	郷土料理講習会(M2A)	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
12	水	通常練習	天工RD、郷土料理講習会(M2B)	第2グラウンド	16:30	～	17:30	1:00
13	木	通常練習	郷土料理講習会(J2)	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
14	金	通常練習	リスニング英語検定、郷土料理講習会(E2)、短縮日課	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
15	土	通常練習	選抜メンバー前泊	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
16	日	公式戦	(vs 小川工業or必由館)	フットボールセンター	9:00	～	18:00	9:00
17	月	休養日	郷土料理講習会(G2)			～		
18	火	フィジカルトレーニング等	県教委学校訪問	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
19	水	通常練習	天工RD	第2グラウンド	16:30	～	17:30	1:00
20	木	通常練習	チャレンジテスト④	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
21	金	通常練習	C1現場見学会	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
22	土	通常練習	選抜メンバー前泊	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
23	日	公式戦	(vs 熊本国府)、2級土木施工	県民運動公園補助	9:00	～	19:00	10:00
24	月	休養日				～		
25	火	フィジカルトレーニング等	2年インターンシップ	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
26	水	通常練習	2年インターンシップ	第2グラウンド	16:30	～	17:30	1:00
27	木	通常練習	2年インターンシップ	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
28	金	通常練習	2年インターンシップ	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
29	土	通常練習	選抜メンバー前泊	第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
30	日	公式戦	準々決勝(vs 未定)	益城町総合運動公園	9:00	～	18:00	9:00
31	月	休養日	公開授業(～11/2まで)			～		

休養日計画	5日	活動時間計画	91:00
-------	----	--------	-------