

別紙 4

令和4年度 9月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
2	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
3	土	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
6	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
7	水	休養日				～		
8	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
9	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
10	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
13	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
14	水	休養日				～		
15	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
16	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
17	土	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
18	日	休養日				～		
19	月	休養日				～		
20	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
21	水	休養日				～		
22	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
23	金	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
24	土	休養日				～		
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
27	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
28	水	休養日				～		
29	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
30	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30

休養日計画	10日	活動時間計画	36:00
-------	-----	--------	-------

令和4年度 9月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
2	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
3	土	通常練習		学校	14:00	~	17:00	3:00
4	日	休養日				~		
5	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
6	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
7	水	休養日				~		
8	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
9	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
10	土	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00
11	日	休養日				~		
12	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
13	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
14	水	休養日				~		
15	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
16	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
17	土	通常練習		学校	11:00	~	14:00	3:00
18	日	休養日				~		
19	月	休養日				~		
20	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
21	水	休養日				~		
22	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
23	金	通常練習		学校	11:00	~	14:00	3:00
24	土	休養日				~		
25	日	休養日				~		
26	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
27	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
28	水	休養日				~		
29	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
30	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30

休養日	10日	活動時間	36:00
-----	-----	------	-------