

令和4年度 9月 活動計画
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習	始業式・頭髪服装検査	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
2	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
3	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	13:00	4:00
4	日	準公式戦	CL(vs人吉高校)	麟泉グラウンド	8:30	～	18:00	9:30
5	月	休養日				～		
6	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
7	水	休養日	天工RD			～		
8	木	通常練習	専門学校ガイダンス	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
9	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
10	土	準公式戦	チャンピオンズリーグの予定	未定	9:00	～	18:00	9:00
11	日	準公式戦	チャンピオンズリーグの予定	未定	9:00	～	18:00	9:00
12	月	休養日				～		
13	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
14	水	休養日	天工RD			～		
15	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
16	金	通常練習	就職試験開始	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
17	土	準公式戦	チャンピオンズリーグの予定	錦島グラウンド	9:00	～	18:00	9:00
18	日	準公式戦	チャンピオンズリーグの予定	未定	9:00	～	18:00	9:00
19	月	休養日	敬老の日			～		
20	火	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
21	水	休養日	天工RD			～		
22	木	通常練習	チャレンジテスト③	第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
23	金	準公式戦	秋分の日、チャンピオンズリーグの予定	未定	9:00	～	18:00	9:00
24	土	準公式戦	チャンピオンズリーグの予定	錦島グラウンド	9:00	～	18:00	9:00
25	日	準公式戦	チャンピオンズリーグの予定	未定	9:00	～	18:00	9:00
26	月	フィジカルトレーニング等		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
27	火	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
28	水	休養日	天工RD、中間考査1週間前			～		
29	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30
30	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30

休養日計画	7日	活動時間計画	109:30
-------	----	--------	--------