

別紙 4

令和4年度 9月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習	始業式	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
2	金	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
3	土	公式戦	新人戦	熊本市		～		
4	日	公式戦	新人戦	熊本市		～		
5	月	休養日				～		
6	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
7	水	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
8	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
9	金	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
10	土	休養日				～		
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
13	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
14	水	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
15	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
16	金	通常練習	就職選考開始	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
17	土	休養日				～		
18	日	休養日				～		
19	月	休養日	敬老の日			～		
20	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
21	水	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
22	木	通常練習	チャレンジテスト	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
23	金	休養日				～		
24	土	休養日				～		
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
27	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
28	水	休養日	教科書持ち帰り、宅習時間			～		
29	木	休養日				～		
30	金	休養日				～		

休養日計画	12日	活動時間計画	32:00
-------	-----	--------	-------

令和4年度 9月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習	始業式	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
2	金	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
3	土	公式戦	新人戦	熊本市		～		
4	日	公式戦	新人戦	熊本市		～		
5	月	休養日				～		
6	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
7	水	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
8	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
9	金	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
10	土	休養日				～		
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
13	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
14	水	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
15	木	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
16	金	通常練習	就職選考開始	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
17	土	休養日				～		
18	日	休養日				～		
19	月	休養日	敬老の日			～		
20	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
21	水	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
22	木	通常練習	チャレンジテスト	学校プール	16:00	～	18:00	2:00
23	金	休養日				～		
24	土	休養日				～		
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
27	火	通常練習		学校プール	16:00	～	18:00	2:00
28	水	休養日	教科書持ち帰り、宅習時間			～		
29	木	休養日				～		
30	金	休養日				～		

休養日	12日	活動時間	32:00
-----	-----	------	-------