

別紙 4

令和4年度 8月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
2	火	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
3	水	休養日				～		
4	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
5	金	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
6	土	休養日				～		
7	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
8	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
9	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
10	水	通常練習	中学生体験入学	学校	11:00	～	12:30	1:30
11	木	休養日	学校閉庁日			～		
12	金	休養日	学校閉庁日			～		
13	土	休養日	学校閉庁日			～		
14	日	休養日	学校閉庁日			～		
15	月	休養日				～		
16	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
17	水	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
18	木	休養日				～		
19	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	土	休養日				～		
21	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
23	火	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
24	水	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
25	木	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
26	金	休養日				～		
27	土	休養日				～		
28	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
30	火	休養日				～		
31	水	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00

休養日計画	12日	活動時間計画	55:30
-------	-----	--------	-------

令和4年度 8月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
2	火	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
3	水	休養日				～		
4	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
5	金	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
6	土	休養日				～		
7	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
8	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
9	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
10	水	通常練習	中学生体験入学	学校	11:00	～	12:30	1:30
11	木	休養日	学校閉庁日			～		
12	金	休養日	学校閉庁日			～		
13	土	休養日	学校閉庁日			～		
14	日	休養日	学校閉庁日			～		
15	月	休養日				～		
16	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
17	水	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
18	木	休養日				～		
19	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	土	休養日				～		
21	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
23	火	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
24	水	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
25	木	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
26	金	休養日				～		
27	土	休養日				～		
28	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
30	火	休養日				～		
31	水	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00

休養日	12日	活動時間	55:30
-----	-----	------	-------