

令和4年度 7月 活動計画  
部活動名【卓球部】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	通常練習		16:00	～	18:00	2:00
2	土	通常練習		9:00	～	12:00	3:00
3	日	休日			～		
4	月	通常練習	3年修学旅行	16:00	～	18:00	2:00
5	火	通常練習	3年修学旅行	16:00	～	18:00	2:00
6	水	休日			～		
7	木	通常練習		16:00	～	18:00	2:00
8	金	通常練習		16:00	～	18:00	2:00
9	土	通常練習		9:00	～	12:00	3:00
10	日	休日			～		
11	月	通常練習		16:00	～	18:00	2:00
12	火	通常練習		16:00	～	18:00	2:00
13	水	休日			～		
14	木	通常練習		16:00	～	18:00	2:00
15	金	通常練習		16:00	～	18:00	2:00
16	土	通常練習		9:00	～	12:00	3:00
17	日	休日			～		
18	月	休日			～		
19	火	通常練習	クラスマッチ	16:00	～	18:00	2:00
20	水	休日	終業式		～		
21	木	通常練習		9:00	～	12:00	3:00
22	金	通常練習		9:00	～	12:00	3:00
23	土	休日			～		
24	日	休日			～		
25	月	通常練習		9:00	～	12:00	3:00
26	火	通常練習		9:00	～	12:00	3:00
27	水	休日			～		
28	木	休日			～		
29	金	休日			～		
30	土	休日			～		
31	日	休日			～		

休養日計画	日	活動時間計画	41:00
-------	---	--------	-------

令和4年度 7月 活動報告  
部活動名【 卓球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
2	土	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
3	日	休日				～		
4	月	通常練習	3年修学旅行		16:00	～	18:00	2:00
5	火	通常練習	3年修学旅行		16:00	～	18:00	2:00
6	水	休日				～		
7	木	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
8	金	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
9	土	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
10	日	休日				～		
11	月	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
12	火	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
13	水	休日				～		
14	木	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
15	金	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
16	土	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
17	日	休日				～		
18	月	休日				～		
19	火	通常練習	クラスマッチ		16:00	～	18:00	2:00
20	水	休日	終業式			～		
21	木	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
22	金	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
23	土	休日				～		
24	日	休日				～		
25	月	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
26	火	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
27	水	休日				～		
28	木	休日				～		
29	金	休日				～		
30	土	休日				～		
31	日	休日				～		

休養日	日	活動時間	41:00
-----	---	------	-------