

別紙 4

令和4年度 7月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習	期末考査④		14:00	～	16:00	2:00
2	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
3	日	休養日				～		
4	月	通常練習	3年修学旅行①		16:00	～	18:00	2:00
5	火	通常練習	3年修学旅行②		16:00	～	18:00	2:00
6	水	休養日				～		
7	木	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
8	金	通常練習	パソコン利用技術検定、漢字検定		16:00	～	18:00	2:00
9	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
10	日	休養日				～		
11	月	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
12	火	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
13	水	休養日				～		
14	木	通常練習	チャレンジテスト		16:00	～	18:00	2:00
15	金	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
16	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
17	日	休養日				～		
18	月	休養日				～		
19	火	通常練習	クラスマッチ		16:00	～	18:00	2:00
20	水	休養日	終業式			～		
21	木	通常練習	夏課外開始		13:00	～	15:00	2:00
22	金	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
23	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
24	日	休養日				～		
25	月	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
26	火	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
27	水	休養日				～		
28	木	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
29	金	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
30	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
31	日	休養日				～		

休養日計画	10日	活動時間計画	42:00
-------	-----	--------	-------

令和4年度 7月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習	期末考査④		14:00	～	16:00	2:00
2	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
3	日	休養日				～		
4	月	通常練習	3年修学旅行①		16:00	～	18:00	2:00
5	火	通常練習	3年修学旅行②		16:00	～	18:00	2:00
6	水	休養日				～		
7	木	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
8	金	通常練習	パソコン利用技術検定、漢字検定		16:00	～	18:00	2:00
9	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
10	日	休養日				～		
11	月	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
12	火	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
13	水	休養日				～		
14	木	通常練習	チャレンジテスト		16:00	～	18:00	2:00
15	金	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
16	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
17	日	休養日				～		
18	月	休養日				～		
19	火	通常練習	クラスマッチ		16:00	～	18:00	2:00
20	水	休養日	終業式			～		
21	木	通常練習	夏課外開始		13:00	～	15:00	2:00
22	金	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
23	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
24	日	休養日				～		
25	月	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
26	火	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
27	水	休養日				～		
28	木	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
29	金	通常練習			13:00	～	15:00	2:00
30	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
31	日	休養日				～		

休養日	10日	活動時間	42:00
-----	-----	------	-------